

ЗАВТРАК

Овощи свежие

Морковь тертая

Свекла тертая

Стебель сельдерея

Бульон куриный с овощной соломкой

Каша геркулесовая на воде

Каша манная молочная

Яйцо отварное

Глазунья

Запеканка творожная

Омлет с брокколи

Куриное филе

Вермишель отварная

Фасоль стручковая паровая с помидорами

Оладьи

Багет с омлетом, сыром и ветчиной

Сухофрукты

Сезонные фрукты и консервация

Творожная запеканка

Напитки\чай\кофе, кефир\сок

Выпечка в ассортименте

ОБЕД

Крабовое раффаэлло

Лаваш с фасолью

Салат с морской капустой и крабовыми палочками

Салат из дайкона с огурцами и свежей капустой

Салат «Полтавский»

Салат с сельдереем морковью, яблоками

Овощи свежие

Овощи маринованные

Суп харчо из баранины

Суп грибной с картофелем

Люля- кебаб из курицы

Треска в кляре

Куриное филе припущенное

Печень жареная с луком

Котлеты из капусты

Картофель по -Техаски

Макароны с овощной соломкой

Капуста брокколи отварная

Сезонные фрукты

Напитки\чай\кофе\сок

УЖИН

Лаваш с грибной икрой
Паштет печеночный
Салат с тунцом и овощами
Салат свекольный
Салат из капусты с огурцом и яблоками
Салат Деревенский с курицей
Овощи свежие
Овощи маринованные
Каша пшенная
Бульон куриный с гренками
Капуста тушеная со свининой
Азу по -татарски
Крабовый кейк
Котлеты овсяные
Рис по-Гавайски
Картофельная запеканка со шпинатом
Фасоль тушеная в томатном соусе
Сезонные фрукты и консервация
Напитки\чай\кофе \кефир
Выпечка в ассортименте